

10 Jahre  
**Senioren**Info



Mitteilungen des Seniorenbeirates im  
Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen



April-Juni'21 - Nr.2

Ihr Exemplar kostenlos  
zum Mitnehmen

### Ein Alltagshelfer für Seniorinnen und Senioren

Manchmal habe ich den unbescheidenen Wunsch einfach nur mit dem Finger zu schnippen, und ich hätte einen freundlichen Helfer, der mir das abnehmen würde, was ich körperlich nicht mehr schaffe, der die Geduld aufbringt sich durch Antragsformulare zu kämpfen und für mich das Beamtendeutsch übersetzt. Manchmal wünsche ich mir, dass ich nicht alleine in einem wunderbaren Konzert sitze, sondern dass jemand mit mir die Freude am Kunstgenuss teilt.

Ich lebe seit dem Tod meines Mannes vor zwei Jahren allein und vieles, was früher selbstverständlich in der Zweisamkeit war, ist jetzt ein Problem, das sich nicht so einfach mit einem Fingerschnippen lösen lässt. Ich habe drei erwachsene Kinder, die mir immer wieder zur Hand gehen, aber um deren Geduld und Hilfsbereitschaft nicht zu sehr zu strapazieren, bleibt halt manches in der Warteschleife und oft hilft nur die Überwindung es selbst zu tun und noch ein wenig dazu zu lernen. Aber ich stelle mir manchmal die Frage, was ist, wenn Du das körperlich einfach nicht mehr schaffen kannst?

Leichtigkeit und Lebensfreude für ein noch langes selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung verspricht Dominik Dokoupil als Seniorenassistent in einem ansprechenden Flyer, der mir vor einigen Wochen in die Hände fiel. Neugierig geworden habe ich Herrn Dokoupil eine Mail geschickt und wir haben uns Corona-gerecht zu einem Online-Interview verabredet. Was ist ein „zertifizierter Seniorenassistent“? Wie kommt man auf die Idee als junger Familienvater noch einmal eine Ausbildung zu machen und den Wunsch zu haben Senioren ihr Leben zu erleichtern und mit individueller Unterstützung älteren Mitbürgern zu hel-



Seniorenassistent Dominik Dokoupil

fen, ihren Alltag zu meistern? "Ich habe immer schon den Umgang mit älteren Menschen genossen", sagt Herr Dokoupil. Der 31-jährige Vater dreier Kinder wohnt in Icking. Er ist gelernter Gärtner und arbeitete lange in der Schlossgärtnerei Weidenkam und dem Bioladen in Wolfratshausen. Schon da kam er gerne mit den Kunden ins Gespräch, und wenn ihn ein Senior fragte, ob er behilflich sein könne, hat ihm das ganz besonders viel Spaß gemacht. Sein Wunsch sich beruflich zu verändern führte ihn zu der Help-Akademie in München, eine staatlich anerkannte und zertifizierte Einrichtung zur Ausbildung von Seniorenassistenten. Er schrieb sich ein, bestand die Prüfungen und wagte den Sprung in die Selbständigkeit.

Herr Dokoupil schreibt in seinem Flyer: Ich kümmere mich um die vielfältigen

Themen des Alltags und der Freizeitgestaltung und gehe dabei ganz auf die persönlichen Interessen und Bedürfnisse ein. Außerdem berate ich zu wichtigen Themen wie Patientenverfügung und Vollmachten, sowie individuelle Wohnformen im Alter.

Die Kosten für die Unterstützung, die er anbietet, liegen mit 49 Euro pro Stunde inklusive Mehrwertsteuer unterhalb der gängigen Sätze für Handwerker. Wie lange man ihn bucht, ist flexibel. Wer Dominik Dokoupil jedoch mehr als fünf Stunden am Stück braucht, dem bietet er eine Pauschale an. Noch werden die Kosten für Seniorenassistenten leider in Bayern im Gegensatz zu anderen Bundesländern nicht von den Kassen übernommen. Immerhin aber lassen sich Herrn Dokoupils Dienste steuerlich absetzen. Eines ist ihm allerdings wichtig: Die Abgrenzung zur Pflege und auch zu anderen Dienstleistern. "Ich kann und darf keine medizinischen Leistungen bringen und ich werde auch nicht gärtnern oder put-

zen." Aber dafür hat er ein vertrauenswürdiges Netzwerk an Helfern, die er empfehlen kann.

Ich danke Herrn Dokoupil für seine Bereitschaft mit mir eine „Zoom Konferenz“ zu probieren und „wünsche ihm viel Freude und Anerkennung in seinem neuen und wichtigen Betätigungsfeld.

Dominik Dokoupil ist erreichbar unter Telefon 0174 1620672 oder eMail: [dominik-dokoupil@gmx.de](mailto:dominik-dokoupil@gmx.de)

Weitere Informationen über Dominik Dokoupil und das Berufsbild eines Seniorenassistenten finden Sie im Internet: [www.die-seniorenassistenten.de/dominik-dokoupil](http://www.die-seniorenassistenten.de/dominik-dokoupil)

In der Mediathek des Bayerischen Fernsehens kann man unter dem Titel „Organisationshelfer und Manager für ältere Menschen“ ein kurzes Video abrufen: [www.br.de/mediathek/suche?s=Seniorenassistentenz](http://www.br.de/mediathek/suche?s=Seniorenassistentenz)

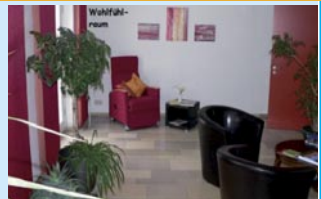


Wohnen & Pflege im Alter

Betreuung mit Herz – im Herzen von Bad Tölz



Wohnen und Pflege  
in modernisierten Apartments.  
Schöne Garten- und Parkanlage.



**Pater-Rupert-Mayer-Heim**

Königsdorfer Str. 69, 83646 Bad Tölz

Tel. 08041/7659-0

[www.marienstift-toelz.de](http://www.marienstift-toelz.de)